My vreugde in U Woord

Psalm 119 is die langste psalm en hoofstuk in die Bybel. Daar is 176 verse. Elke agt verse begin met die volgende letter van die alfabet. In feitlik elke vers word God se Woord besing. Daar is dus nie nog 'n letter van die alfabet waarmee die omvattende wonder, standvastigheid en regverdigheid van God se Woord nog beskryf kan word nie. Hierdie gedig poog nie om, soos die psalm wat ons sing, elke lyn te berym nie, maar fokus op die tema wat deur hierdie psalm loop van die vreugde wat die Woord in ons lewe bring.

Alef (A)

Ai, hoe welgeluksalig sal jy wees
as jy die Woord van God lees.
Neem ter harte wat Hy beloof
dan sal jy Hom opreg loof !
(Ps 119:1-8)

1Dit gaan goed met dié wat onberispelik lewe, [welgeluksalig, 1953] dié wat wandel volgens die woord van die Here. 2Dit gaan goed met dié wat sy verordeninge gehoorsaam, dié wat met hulle hele hart sy wil doen, 3geen onreg pleeg nie en in sy weë wandel. 4U het u bevele gegee dat dit ten volle uitgevoer moet word. 5As ek tog maar net op 'n vaste koers kan bly en my aan u voorskrifte kan hou! 6As ek al u gebooie in ag neem, sal ek nooit raad-op wees nie. 7U bepalings is regverdig; as ek hulle ter harte neem, sal ek U loof met 'n opregte hart. 8Ek sal my aan u voorskrifte hou: moet my tog nooit verlaat nie. (Ps 119:1-8)

Bet (B)

Bo die vreugde om van U Woord te leer
kom niks, nie eers om rykdom te begeer!
Ek verlustig my in U wet
wat ek in my hart gebêre het. (Ps 119:9-16)

9Hoe kan 'n jongmens sy lewe skoon hou? [sy pad suiwer hou, 1953] Deur hom te hou aan u woord! 10Ek wil aan U gehoorsaam wees met my hele hart, laat my nie afwyk van u gebooie nie. 11Aan u beloftes hou ek vas, [Ek het u woord in my hart gebêre, 1953] dit weerhou my van sonde teen U. 12Aan U kom die lof toe, Here, leer my u voorskrifte. 13Al u bepalings wil ek een vir een opnoem. 14Om volgens u verordeninge te lewe, gee my meer vreugde as al die rykdom van die wêreld. 15U bevele bly my altyd by. Ek gee ag op die pad wat U aanwys. 16Ek verlustig my in u voorskrifte, u woord vergeet ek nie. (Ps 119:9-16)

Gimel (G)

Gee uit U Woord vir my raad,
want mense beplan teen my kwaad.
Ek kwyn weg van verlange na u deugde.
U verordeninge is my 'n vreugde.
(Ps 119:17-24)

17Doen goed aan u dienaar, dan sal ek lewe en u woord gehoorsaam. 18Maak my oë oop dat ek die kragtige werking van u wet ervaar. 19Hier op aarde is ek net op u beskerming aangewese: laat my tog nie sonder u gebooie wees nie. 20Ek kwyn weg van verlange na u bepalings. 21U straf die hovaardiges, die vervloektes wat van u gebooie afwyk. 22Keer tog dat ek nie beledig of gesmaad word nie, want ek kom u verordeninge na. 23Selfs al smee mense wat mag het, komplotte teen my, ek sal my hou aan wat U neergelê het. 24U verordeninge is my vreugde, hulle is my raadgewers. (Ps 119:17-24)

Dalet (D)

Dít laat my U kragtige dade loof:
U skenk my krag, soos in U Woord beloof!
Keer tog dat my lewe U nie teleur sal stel:
Laat U Woord my die betroubare pad vertel.
(Ps 119:25-32)

25Ek verkeer in doodsgevaar, gee my nuwe lewe soos U in u woord beloof het. 26Ek het my lewensloop aan U bekend gemaak en U het my gebed verhoor; leer my u voorskrifte. 27Leer my hoe om u bevele uit te voer. Ek wil van u magtige dade vertel. 28Ek kwyn weg van kommer, skenk my krag soos U in u woord beloof het. 29Hou valsheid ver van my af, wees my genadig, leer my u wet. 30Ek kies die betroubare pad, ek lewe volgens u bepalings. 31Ek hou vas aan u verordeninge, Here, moet tog nie dat my lewe 'n teleurstelling word nie. 32Ek is gretig om u gebooie te gehoorsaam, want U verryk my lewe. (Ps 119:25-32)

He (H)

Here, weerhou my van 'n nuttelose lewe:
Met my hele hart wil ek na U bevele strewe.
Laat my wandel na U gebooie, soos U kind,
want daarin sal ek my vreugde vind.
(Ps 119:33-40)

33Here, leer my hoe om u voorskrifte uit te voer, sodat ek my tot die einde toe daaraan kan hou. 34Gee my insig, dat ek u wet kan gehoorsaam en dit met my hele hart kan onderhou. 35Laat my wandel volgens u gebooie, want daarin vind ek vreugde. 36U verordeninge, laat dié my na aan die hart lê, nie die begeerte om myself te verryk nie. 37Weerhou my van 'n nuttelose lewe, laat my leef op die weg wat U aanwys. 38Vervul ook aan my die belofte wat U gegee het aan dié wat U dien. 39Die venyn van mense, daarvoor is ek bang, moenie dat dit my tref nie. Maar u bepalings, dié is goed. 40Ek wil u bevele nakom. Hou my in die lewe, want U is getrou. (Ps 119:33-40)

Wau (W)

Wette waarin ek my verlustig!
U verordeninge maak my rustig:
Op U Woord kan ek vertrou,
want U sál U beloftes hou. (Ps 119:41-48)

41Bewys aan my u troue liefde, Here, red my volgens u belofte. 42Dan sal ek dié wat my vals beskuldig, kan antwoord, want ek vertrou op u woord. 43Weerhou my tog van alles wat onwaar is. In u bepalings stel ek my vertroue. 44Ek wil u wet my hele lewe lank onderhou. 45My lewe sal veilig wees, want ek vra steeds wat u bevele is. 46Selfs voor die hoogste gesag sal ek u verordeninge met vrymoedigheid aanhaal. 47In u gebooie, wat ek liefhet, sal ek my verlustig. 48Op u gebooie, wat ek liefhet, sal ek al my hoop vestig. U voorskrifte sal my bybly. (Ps 119:41-48)

Sajin (U)

U voorskrifte is vir my 'n lewenslied:
In die nag dink ek aan wat U gebied.
In my ellende is ek met troos omvou,
want dis U beloftes wat my in die lewe hou.
(Ps 119:49-56)

49Onthou tog u woord aan my, die woord waarop U my laat hoop het. 50Dit is my troos in my ellende: dat u belofte my in die lewe hou. 51Ek moes die felle spot van hovaardige mense verduur, maar van u wet het ek nie afgewyk nie. 52Ek onderhou u bepalings van altyd af, Here: dit gee my vertroue. 53Ontsteltenis het my oorval oor die goddeloses wat u wet verontagsaam. 54U voorskrifte is vir my 'n lied in my lewe hier op aarde. 55Selfs in die nag dink ek aan U, Here, en is ek gehoorsaam aan u wet. 56Om u bevele uit te voer, is vir my die lewe. (Ps 119:49-56)

Get (E)

Ek staan op in die middel van die nagwaak
omdat U bepalings my hart te vol maak!
Die aarde is vol van U troue liefde, Heer
Sal U U voorskrifte vir my leer?
(Ps 119:57-64)

57Ek het gesê: "Dít is my lewe, Here, om u woord te gehoorsaam." 58Ek smeek U met my hele hart: "Wees my genadig, soos U beloof het. 59Ek het die koers van my lewe oordink en na u verordeninge teruggekeer. 60Ek talm nie, ek haas my om u gebooie te onderhou." 61Die goddeloses wou my in hulle strikke kry, maar ek het u wet nie verontagsaam nie. 62Selfs in die middel van die nag staan ek op om U te loof vir u regverdige bepalings. 63Ek is 'n vriend van almal wat U dien en u bevele gehoorsaam. 64Die aarde is vol van u troue liefde, Here. Leer my u voorskrifte. (Ps 119:57-64)

Tet (T)

Ten spyte van mense se beswaddering
en koue oor U wet, verlustig ek my daarin.
U is goed en U doen goed, O Heer,
laat my goeie insig en kennis leer.
(Ps 119:65-72)

65U het aan my goed gedoen, Here, soos U beloof het. 66Gee my goeie insig en kennis, want ek stel my vertroue in u gebooie. 67Voordat ek swaargekry het, het ek gedwaal, maar nou hou ek my aan u woord. 68U is goed en U doen goed; leer my u voorskrifte. 69Hovaardige mense beswadder my, maar ek voer u bevele uit met my hele hart. 70Hulle staan koud teenoor u wet, maar ék verlustig my daarin. 71Dit is vir my goed dat ek swaargekry het, want daardeur het ek u voorskrifte geleer. 72U wet is vir my kosbaarder as 'n oorvloed van goud en silwer. (Ps 119:65-72)

Jod (J)

Ja, met U eie hande het U my gevorm en gemaak,

ek kan U Woord dus vertrou vir elke lewenstaak.

Ontferm U oor my dat ek lewe het

want ek verlustig my in U wet.

(Ps 119:73-80)

73Met u eie hande het U my gemaak, my gevorm; gee
my insig, dat ek u gebooie kan verstaan. 74Dié wat U
dien, is bly as hulle my sien, want ek vertrou op u
woord. 75Ek weet, Here, dat u bepalings regverdig is.
Dat U my laat swaarkry, is 'n teken van u trou. 76Gee
tog vir my uitkoms deur u troue liefde, soos U my
beloof het. 77Ontferm U oor my, dat ek kan lewe, want
ek verlustig my in u wet. 78Laat die hovaardige mense
die slegste daarvan afkom, want hulle het my vals
beskuldig; u bevele bly my altyd by. 79Laat dié wat U
dien en u verordeninge ken, aan my kant wees. 80Laat
my volledig by u voorskrifte bly, sodat ek nooit raad-op
sal wees nie. (Ps 119:73-80)

Kaf (K)

Kan ek nog langer so lewe?

Vervolgers laat my bewe...

Op al u gebooie en liefde kan ek my verlaat.

Met verlange smag ek na U vervullingsdaad!

(Ps 119:81-88)

81Ek smag na u redding, ek vertrou op u woord. 82Ek
sien verlangend uit na die vervulling van u belofte en
vra: "Wanneer gee U tog vir my uitkoms?" 83Ek het
verskrompel soos 'n velsak in die rook, maar u
voorskrifte het ek nie verontagsaam nie. 84Hoe lank
moet ek nog so lewe? Wanneer straf U my vervolgers?
85Die hovaardiges, wat nie volgens u wet lewe nie, het
vir my meer as een keer 'n gat gegrawe om in te val.
86Op al u gebooie kan ek my verlaat. Help my, want dié
mense vervolg my sonder rede. 87Hulle het my byna
van die aarde af laat verdwyn, maar u bevele het ek nie
verontagsaam nie. 88Hou my in die lewe omdat U my
liefhet, dan sal ek u onderwysing gehoorsaam. (Ps
119:81-88)

Lamed (L)

Lofwaardig is U trou van geslag tot geslag

U Woord, Here, staan vas tot vandag.

In U wet en gebed het ek my verlustig,

daarom is ek selfs in ellende rustig.

(Ps 119:89-96)

89U woord, Here, staan vir altyd vas in die hemel. 90U
trou is van geslag tot geslag; U het die aarde gemaak,
en dit staan vas. 91Ja, wat U bepaal het, staan vandag
nog vas, alles is aan U onderworpe. 92As ek my nie in u
wet verlustig het nie, het ek omgekom in my ellende.
93Ek sal u bevele nooit verontagsaam nie, want deur
hulle het U my in die lewe gehou. 94Ek behoort aan U,
red my, want ek vra steeds wat u bevele is. 95Al staan
die goddeloses gereed om my te vernietig, u
verordeninge sal ek in ag bly neem. 96Ek het ondervind
dat alle volmaaktheid perke het, net u gebod het geen
begrensing nie. (Ps 119:89-96)

Mem (M)

My voete wyk van die verkeerde weg.

U gebod bly by my en leer my wat is reg.

Hoe lief het ek u aangename wet -

dis soeter as die heuning wat ek het!

(Ps 119:97-104)

97Hoe lief het ek u wet! Dit bly my elke oomblik by. 98U
gebooie gee my meer insig as wat my vyande het, en is
altyd by my. 99Ek munt uit bo al my leermeesters, want
u verordeninge bly my by. 100Ek het meer insig as ouer
mense, want ek gehoorsaam u bevele. 101Ek het my
voete van elke verkeerde pad af gehou sodat ek
gehoorsaam kan wees aan u woord. 102Van u bepalings
het ek nie afgewyk nie, want U het my dit geleer.
103Hoe aangenaam is u woord, soeter as heuning in die
mond. 104U bevele gee my insig, daarom haat ek elke
verkeerde pad. (Ps 119:97-104)

Noen (N)

Neem tog my vreugde en dank aan, Heer:

U Woord is die lamp wat my die pad leer.

Strikke stel my lewe gedurig in gevaar,

maar U bevele sal ek nie laat vaar!

(Ps 119:105-112)

105U woord is die lamp wat my die weg wys, die lig op my
pad. 106Ek het 'n eed afgelê, en daarby sal ek bly, om my
aan u bepalings te hou; hulle is regverdig. 107Ek ly swaar,
Here, hou my in die lewe, soos U beloof het. 108Neem tog
my dank aan, Here. Leer my u bepalings. 109My lewe is
gedurig in gevaar, maar u wet verontagsaam ek nie.
110Die goddeloses stel vir my 'n strik, maar van u bevele
wyk ek nie af nie. 111U verordeninge maak ek altyd my
eie, want hulle is vir my 'n vreugde. 112Ek lê my daarop toe
om u voorskrifte altyd uit te voer, tot die einde toe. (Ps
119:105-112)

Samek (S)

Skuiling en beskerming teen goddeloses is by U

In my verwagting sal ek nie teleurgestel word nie.

In liefde wil ek U voorskrifte voor oë hou,

met diepe ontsag op U Woord vertrou.

(Ps 119:113-120)

113Ek haat huigelary, maar u wet het ek lief. 114By U
skuil ek, U beskerm my, in u woord stel ek my vertroue.
115Gaan weg van my af, julle wat onreg doen; ek sal
aan die gebooie van my God gehoorsaam bly. 116Laat
my vas staan soos U beloof het, dat ek kan lewe, dat ek
nie teleurgestel sal wees in my verwagting nie.
117Beskerm my, dan sal ek behoue bly en u voorskrifte
gedurig voor oë hou. 118U verwerp almal wat van u
voorskrifte afdwaal; met hulle ontrou mislei hulle
hulleself. 119U verwyder al die goddeloses van die
aarde af soos waardelose skuim, daarom het ek u
verordeninge lief. 120Ek sidder van vrees vir U, ek het
diepe ontsag vir u bepalings. (Ps 119:113-120)

Ajin (O)

Onderrig my volgens U troue liefde, Heer.

Handel met my wat U voorskrifte leer.

Ek het al u gebooie liewer as goud

'n Nougesette lewenspad is my behoud.

(Ps 119:121-128)

121Ek het gedoen wat reg en regverdig is, moet my tog
nie oorgee aan die genade van dié wat my veronreg nie.
122Tree tog vir my in dat dit met my goed kan gaan,
moenie toelaat dat hovaardige mense my verdruk nie.
123Ek smag na die bevryding wat U bring, na u woord
wat my red. 124Handel met my volgens u troue liefde,
leer my u voorskrifte. 125Ek is u dienaar: onderrig my
tog in u verordeninge. 126Dit is tyd dat die Here ingryp
teen dié wat sy wet oortree. 127Ek het u gebooie liewer
as goud, as fyn goud. 128Daarom leef ek nougeset
volgens al u bevele en haat ek elke verkeerde pad. (Ps
119:121-128)

Pe (P)

Padverligting en insig kom van U Woord

Ek smag na U gebooie se druiweboord.

Oor goddeloses vloei my trane sonder ophou

Laat U Woord my op die regte pad hou.

(Ps 119:129-136)

129U verordeninge is wonderlik, daarom kom ek hulle
na. 130Wanneer u woord vir mense oopgaan, bring dit
lig; dit gee insig aan dié wat nog onervare is. 131Met my
hele wese smag ek na u gebooie, verlang ek daarna.
132Sien my in genade aan soos U altyd doen vir dié **wat
u Naam liefhet.** 133Laat u woord my op die regte pad
hou; moet tog nie dat enige kwaad die oorhand oor my
kry nie. 134Bevry my van veronregting deur mense. Ek
wil u bevele gehoorsaam. 135Verskyn tog tot my
redding, leer my u voorskrifte. 136My trane vloei sonder
ophou omdat die mense u wet nie onderhou nie. (Ps
119:129-136)

Sade (Y)

Ydele teëstanders verontagsaam U gebod,

maar U is 'n regverdige en getroue God.

U gebooie het ek lief en kan ek my in verlustig.

Dat dit altyd vas staan maak my rustig.

(Ps 119:137-144)

137U is regverdig, Here, wat U bepaal, is reg. 138In
groot regverdigheid en trou het U u verordeninge
uitgevaardig. 139Ontsteltenis verteer my omdat my
teëstanders u woord verontagsaam. 140U woord is baie
suiwer, ek het dit lief. 141Al is ek gering en verag, u
bevele verontagsaam ek nie. 142U is altyd getrou en
regverdig, u wet staan altyd vas. 143Al oorval angs en
benoudheid my, in u gebooie bly ek my verlustig. 144U
verordeninge is altyd regverdig; gee my insig daarin, dat
ek kan lewe. (Ps 119:137-144)

Kof (K)

Kyk, ek roep na U met my hele hart,

in vertroue teen listige vervolgersmart.

In die nag oorpeins ek U gebod.

U is by my Here, my God!

(Ps 119:145-152)

*145Ek roep na U met my hele hart, verhoor tog my
gebed, Here, ek wil u voorskrifte nakom. 146Ek roep na
U, red my, ek wil u verordeninge gehoorsaam. 147In die
oggendskemer al roep ek om hulp en stel ek my
vertroue in u woord. 148Die hele nag lê ek wakker en
oorpeins ek u woord. 149Handel volgens u liefde, Here,
luister tog na my. Laat u bepalings geld, hou my in die
lewe. 150Dié wat my met soveel lis vervolg, kom steeds
nader, maar van u wet af bly hulle ver. 151U is by my,
Here, alles wat U gebied het, staan vas. 152Van lankal
af weet ek van u verordeninge dat U hulle altyd vas laat
staan.* (Ps 119:145-152)

Resj (R)

Red my tog as U my ellende aanskou.

U is barmhartig en aan u beloftes getrou.

Hou my in die lewe want ek het U lief.

Behartig to my saak en bevry my asseblief.

(Ps 119:153-160)

*153Aanskou tog my ellende en red my, want u wet het
ek nie verontagsaam nie. 154Behartig tog my saak en
bevry my, hou my in die lewe volgens u belofte. 155Vir
die goddeloses is daar nie uitkoms nie, want hulle steur
hulle nie aan u voorskrifte nie. 156U barmhartigheid is
groot, Here, laat u bepalings geld, hou my in die lewe.
157Ek het baie vervolgers en teëstanders, maar van u
verordeninge wyk ek nie af nie. 158Ek het die verraad
van die ontroues gesien, en dit het my met walging
vervul dat hulle u woord nie gehoorsaam nie. 159Neem
tog in ag dat ek u bevele liefhet, Here, hou my in die
lewe omdat U my liefhet. 160Op u woord kan 'n mens
hom geheel en al verlaat. Al u bepalings is regverdig.
Hulle staan vas.* (Ps 119:153-160)

Sjin (S)

Soos iemand wat 'n groot skat in die hande kry,

so lief het ek U woord en maak dit my bly.

U bepalings is regverdig en gee my krag

daarom loof ek U soveel keer elke dag!

(Ps 119:161-168)

*161Maghebbers vervolg my sonder oorsaak, maar u
woord is die enigste wat ek vrees. 162Oor u woord is ek
so bly soos iemand wat 'n groot skat in die hande gekry
het. 163Ek haat en verafsku leuens, maar u wet het ek
lief. 164Ek loof U soveel keer elke dag oor u bepalings.
Hulle is regverdig. 165Vir dié wat u wet liefhet, is daar
groot sekerheid; niks kan hulle laat struikel nie. 166Ek
vestig my hoop op hulp van U, Here, u gebooie
gehoorsaam ek. 167Ek kom u verordeninge na, ek het
hulle baie lief. 168U bevele en verordeninge
gehoorsaam ek. My hele lewe lê oop voor U.* (Ps
119:161-168)

Tau (T)

Tot U eer sal ek U Woord besing,

my lippe sal my lof na U toe bring.

Gee my insig en laat ek U beloftes leer,

want in U wet vind ek vreugde, O Heer.

(Ps 119:169-176)

*169Gee tog ag op my geroep, Here, gee my insig soos U
beloof het. 170Luister tog na my smeekgebed, red my
volgens u belofte. 171Die lof sal oor my lippe stroom,
want U leer my u voorskrifte. 172Ek sal u woord besing,
want al u gebooie is regverdig. 173Help my tog altyd,
want ek stel u bevele eerste. 174Ek smag na u hulp,
Here, in u wet vind ek my vreugde. 175Laat my lewe dat
ek U kan loof, laat u bepalings my steun wees. 176As ek
sou ronddwaal soos 'n skaap wat weggeraak het, soek
my dan, want u gebooie het ek nie verontagsaam nie.*
(Ps 119:169-176)